

5 ELEMENTE M REGULIERUNG MERIDIAN

Die Magie der
Meridianpunkte
ist immer wieder
faszinierend.

Wie so
vermeintlich
wenig so viel
bewirken kann.

Fühle es selbst,
um es zu glauben.

Holistic Personal Training & Coaching

Verletzungsprophylaxe, Korrektur
von Disbalancen, Faszientraining,
Leistungssteigerung, Sport-
Kinesiologie.

5 Elemente Meridian Regulierung

Sich im Körper wieder wohl fühlen
und zurück zur Balance finden durch
Regulierung der Meridian-Leitbahnen
des Körpers.

Funktionelles Zirkeltraining

Ist der Körper in Bewegung,
schweigt der Kopf. Und wenn das
dann noch Freude macht, ist der
Erfolg greifbar.

Kampfkunst Escrima

Du hast in deinem Leben vieles
gelernt, aber könntest du dich
verteidigen?
Vervollständige deine Fähigkeiten!

mehr
freiRAUM
für DICH

Hol dir deinen Ausgleich
zum Alltag

Eine Auszeit ohne
Ablenkung

In einer
wertschätzenden
Atmosphäre

freiRAUM
www.freiraum-training.de
in Korntal

HOLISTIC
PERSONAL
TRAINING
COACHING

FUNKTIONELLES
ZIRKEL
TRAINING

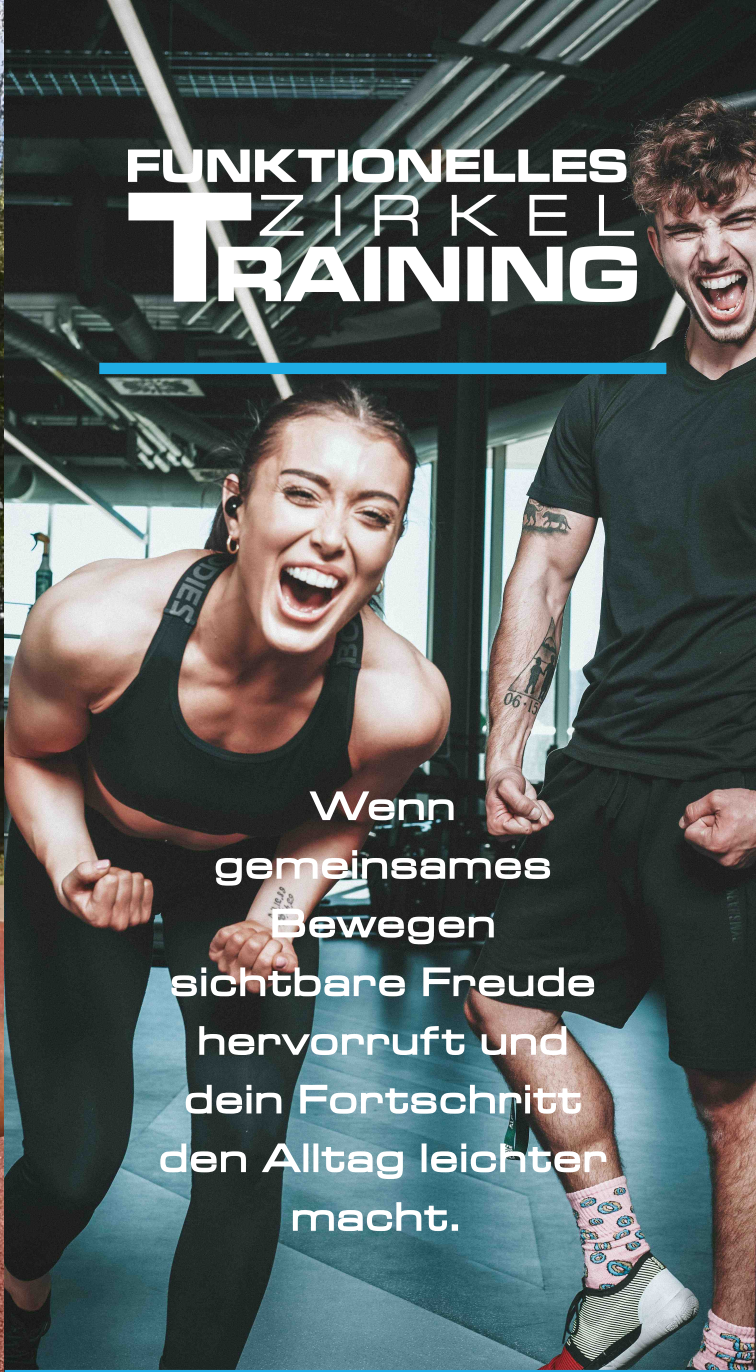
5 ELEMENTE
REGULIERUNG
MERIDIAN

KAMPFKUNST
FIGURES-ION
escrima



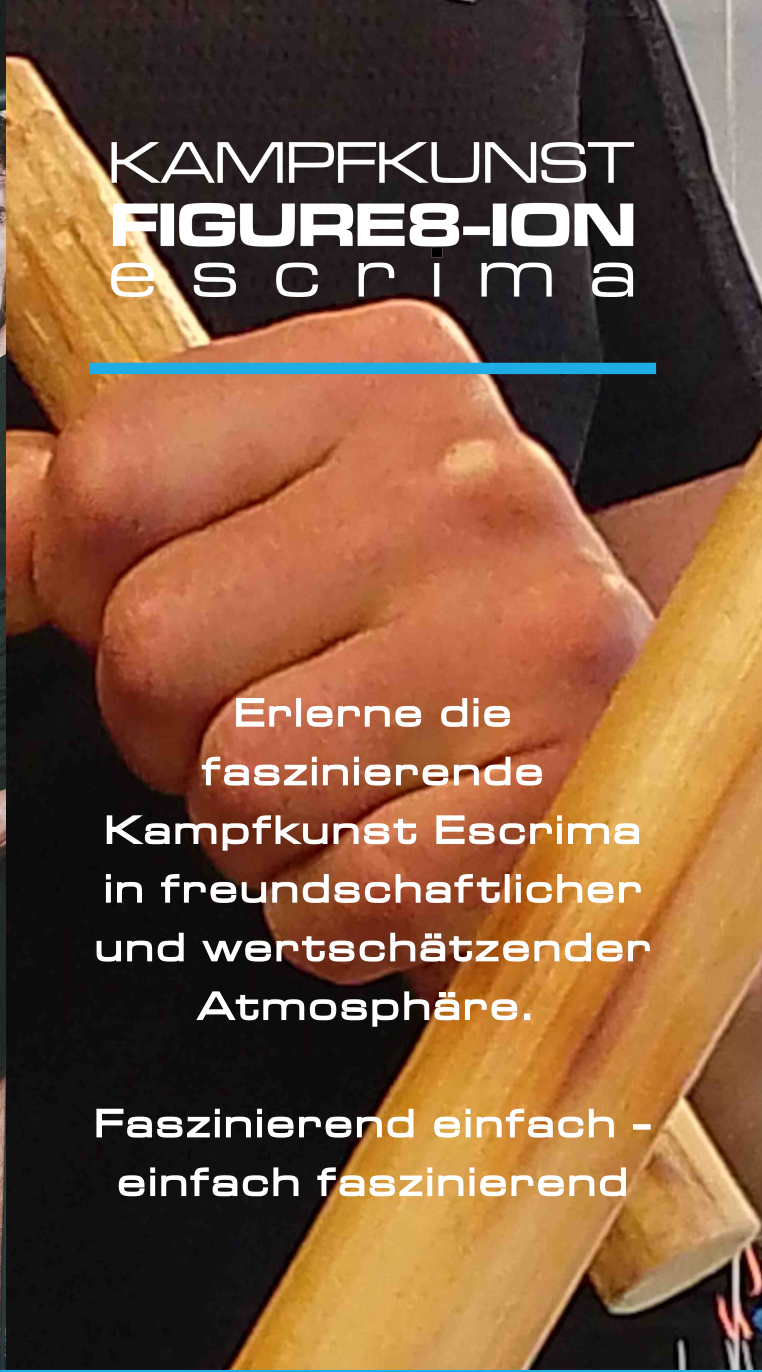
HOLISTIC PERSONAL TRAINING & COACHING

Ein Holistic
Personal Training
holt dich da ab,
wo du gerade
stehst, bringt
dich dorthin, wo
du hin möchtest
und gibt dir dabei
noch das, was du
brauchst.



FUNKTIONELLES ZIRKEL TRAINING

Wenn
gemeinsames
Bewegen
sichtbare Freude
hervorruft und
dein Fortschritt
den Alltag leichter
macht.



KAMPFKUNST FIGURE8-ION escrima

Erlerne die
faszinierende
Kampfkunst Escrima
in freundschaftlicher
und wertschätzender
Atmosphäre.

Faszinierend einfach -
einfach faszinierend

kostenloses
PROBETRAINING
Escrima | Funktionelles Zirkeltraining

Korntal - Weillimdorferstrasse 42
contact@figure8-ion.de