

Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:15 – 19:30	FIGURE8-ION Escrima			FIGURE8-ION Escrima			
20:00 – 21:15	FIGURE8-ION Escrima			FIGURE8-ION Escrima			

Weitere Kurse folgen
Personal-, Kleingruppen-
oder Paartraining nach
individueller
Terminvereinbarung